

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

Patinoire de BELFORT

HORAIRES



VENDREDI 3 AVRIL 2026

ENTRAÎNEMENTS NON OFFICIELS DE DANSES IMPOSEES ET DANSES LIBRES

V2 06/03/2026

Déroulement des Entraînements

Pour les catégories benjamins, minimes et novices

3' échauffement sans musique

3' pour la 1^{ère} danse imposée du morceau ISU n° 6 en boucle

3' pour la 2^{ème} danse imposée du morceau ISU n° 6 en boucle

3' échauffement sans musique pour la danse libre

Un seul passage en musique par patineur de la danse libre selon l'ordre des groupes d'entraînement (RSNDG 3.5.2.)

Pour les catégories juniors et seniors

3' échauffement sans musique

1 passage en musique de la Rhythm Dance puis 1 passage de la danse libre en musique selon l'ordre des groupes d'entraînement

**ATTENTION : Les patineurs devront respecter obligatoirement les groupes déterminés pour le tirage au sort.
Il est interdit de patiner dans un autre groupe.**

06:00 Ouverture de la Patinoire

Les accréditations commenceront lors des entraînements.

Il sera demandé les clés USB de secours des musiques
et les éventuels changements des éléments du programme libre.

07:00	à	07:30	Minimes	1 ^{er} Groupe de 8	0:30:00	
07:30	à	08:00	Minimes	2 ^{ème} Groupe de 8	0:30:00	
08:00	à	08:30	Minimes	3 ^{ème} Groupe de 8	0:30:00	
08:30	à	08:45	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15:00
08:45	à	09:11	Benjamins	1 ^{er} Groupe de 8	0:26:00	
09:11	à	09:37	Benjamins	2 ^{ème} Groupe de 8	0:26:00	
09:37	à	10:03	Benjamins	3 ^{ème} Groupe de 8	0:26:00	
10:03	à	10:29	Benjamins	4 ^{ème} Groupe de 8	0:26:00	
10:29	à	10:44	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15:00
10:44	à	11:14	Novices	1 ^{er} Groupe de 6	0:30:00	
11:14	à	11:44	Novices	2 ^{ème} Groupe de 6	0:30:00	
11:44	à	12:14	Novices	3 ^{ème} Groupe de 6	0:30:00	
12:14	à	12:44	Novices	4 ^{ème} Groupe de 6	0:30:00	
12:44	à	12:59	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15:00
12:59	à	13:39	Juniors	1er Groupe de 6	0:40:00	
13:39	à	14:19	Juniors	2 ^{ème} Groupe de 6	0:40:00	
14:19	à	14:34	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15:00
14:34	à	15:14	Juniors	3 ^{ème} Groupe de 6	0:40:00	
15:14	à	15:54	Juniors	4 ^{ème} Groupe de 6	0:40:00	
15:54	à	16:09	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15:00
16:09	à	16:54	Seniors	1 ^{er} Groupe de 6	0:45:00	
16:54	à	17:39	Seniors	2 ^{ème} Groupe de 6	0:45:00	
Fin des Entraînements non Officiels						

Tirage au sort des ordres de passage

Salle des fêtes de Belfort - 11 place de la république - 90000 BELFORT

17:30

Novices, Benjamins, Minimes, Juniors et Seniors

COMPÉTITIONS DE DANSES IMPOSEES

Echauffements

Danses imposées échauffement 3' dont 30" sans musique jusqu'à Novices, 5' sans musique au-delà.

19:00	à	20:26	Novices	4 groupes de 6	Danse 1	Valse Starlight KP	1:26:00
20:26	à	20:41	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
20:41	à	21:53	Novices	4 groupes de 6	Danse 2	Quickstep KP	1:12:00

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

Patinoire de BELFORT

HORAIRES



SAMEDI 4 AVRIL 2026

V2 06/03/2026

06:00

Ouverture de la Patinoire

COMPETITIONS DE DANSES IMPOSEES

Echauffements

Danses imposées échauffement 3' dont 30" sans musique jusqu'à Novices, 5' sans musique au-delà.

07:00	à	08:12	Benjamins	3 groupes de 8	Danse 1	Ten Fox	1:12:30
08:12	à	08:27	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
08:27	à	08:52	Benjamins	1 groupe de 8	Danse 1	Ten Fox	0:24:30
08:52	à	09:42	Benjamins	2 groupes de 8	Danse 2	Valse Willow	0:50:00
09:42	à	09:57	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
09:57	à	10:47	Benjamins	2 groupes de 8	Danse 2	Valse Willow	0:50:00
10:47	à	11:29	Juniors	1 groupe de 6		Rhythm Dance	0:42:00
11:29	à	11:44	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
11:44	à	13:50	Juniors	3 groupes de 6		Rhythm Dance	2:06:00
13:50	à	14:05	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
14:05	à	15:29	Seniors	2 groupes de 6		Rhythm Dance	1:24:00
15:29	à	15:44	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
15:44	à	17:02	Minimes	3 groupes de 8	Danse 1	Valse Européenne KP	1:14:30
17:02	à	17:17	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00
17:17	à	18:26	Minimes	3 groupes de 8	Danse 2	Tango KP	1:18:30
18:26	à	18:41	<i>Réfection de la Glace</i>				0:15:00

COMPETITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements

Danse libre Echauffement 3' sans musique pour Benjamins, Minimes et Novices
5' sans musique pour Juniors et Seniors

Passage dans l'ordre inverse du classement à l'issue des danses imposées

18:41	à	19:48	Novices	Groupes 1 et 2	Danse Libre	1:07:00	
19:48	à	20:03	Réfection de la Glace				0:15:00
20:03	à	21:10	Novices	Groupes 3 et 4	Danse Libre	1:07:00	

21:15

PODIUMS Catégorie Novices

CHAMPIONNATS DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE

Patinoire de BELFORT



**CSN
DANSE
SUR GLACE**

HORAIRES



DIMANCHE 5 AVRIL 2026

V2 06/03/2026

06:00

Ouverture de la Patinoire

COMPETITIONS DE DANSES LIBRES

Echauffements

Danse libre

3' sans musique pour Benjamins, Minimes et Novices

5' sans musique pour Juniors et Seniors

Passage dans l'ordre inverse du classement à l'issue des danses imposées

07:00	à	08:34	Seniors	Groupes 1 et 2	Danse Libre	1:34:00
08:34	à	08:49	<i>Réfection de la Glace</i>			<i>0:15:00</i>
08:49	à	10:00	Minimes	Groupes 1 et 2	Danse libre	1:11:00
10:00	à	10:15	<i>Réfection de la Glace</i>			<i>0:15:00</i>
10:15	à	10:50	Minimes	Groupe 3	Danse libre	0:35:30
10:50	à	11:55	Benjamins	Groupes 1 et 2	Danse libre	1:04:30
11:55	à	12:10	<i>Réfection de la Glace</i>			<i>0:15:00</i>
12:10	à	13:14	Benjamins	Groupes 3 et 4	Danse libre	1:04:30
13:14	à	14:00	<i>Réfection de la Glace et Pause Repas</i>			<i>0:46:00</i>
14:00	à	15:25	Juniors	Groupes 1 et 2	Danse Libre	1:25:00
15:25	à	15:40	<i>Réfection de la Glace</i>			<i>0:15:00</i>
15:40	à	17:05	Juniors	Groupes 3 et 4	Danse Libre	1:25:00

17:10

PODIUMS catégories Benjamins, Minimes, Juniors et Seniors