

**DANSE SUR GLACE**  
**Tournoi de France 3B**  
**35<sup>ème</sup> COUPE DE VILLARD DE LANS**  
**PATINOIRE de VILLARD de LANS**



V1 13/12/2025

**Samedi 24 janvier 2026**

Les accréditations commenceront dès l'ouverture de la patinoire.  
 Les compétiteurs doivent être accrédités au minimum une heure avant le passage de leur première épreuve  
 Seront à fournir:  
 - 2 Clés USB de secours : 1 par club des danses imposées / short dance et 1 par club de danse libre,  
 - Feuille de contenu de programme si changement d'ordre dans les éléments.  
 - Tout document demandé par le Délégué Technique de la compétition.  
 - annoncer les éventuels forfaits de dernière minute

COMPÉTITIONS DE DANSES IMPOSÉES ET RHYTHM DANCE						
<b>Echauffements</b>						
	Dances Imposées			3 min dont 30s sans musique		
	Rhythm Dance Solo			4 min sans musique		
	Rhythm Dance Couple			5 min sans musique		
					Nbre	Gpe
						Danse
07:00			Réunion juges			
08:00	à	09:04	<i>Solos Benjamins 2</i>	20	3	<i>Valse Willow</i>
09:04	à	09:33	<i>Solos Novices 1</i>	9	2	<i>Quickstep KP</i>
09:33	à	09:48	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
09:48	à	10:22	<i>Solos Minimes 1</i>	10	2	<i>Valse Européenne KP</i>
10:22	à	11:04	<i>Solos Novices 2</i>	13	2	<i>Quickstep KP</i>
11:04	à	11:19	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
11:19	à	12:03	<i>Solos Minimes 2</i>	14	2	<i>Valse Européenne KP</i>
12:03	à	13:07	<i>Solos Juniors</i>	9	2	<i>Rhythm Dance</i>
13:07	à	14:07	<b>Réfection de Glace et Pause Repas</b>			<b>01:00:00</b>
14:07	à	14:24	<i>Solos Seniors</i>	2	1	<i>Rhythm Dance</i>
14:24	à	15:14	<i>Solos Benjamins 1 groupes 1 et 2</i>	16	2	<i>Valse Willow</i>
15:14	à	15:29	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
15:29	à	16:44	<i>Solos Benjamins 1 groupes 3, 4 et 5</i>	24	3	<i>Valse Willow</i>
16:44	à	16:59	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
16:59	à	17:11	<i>Couples Benjamins</i>	3	1	<i>Rhythm Blues</i>
17:11	à	17:19	<i>Couples Minimes</i>	1	1	<i>Rocker Foxtrot KP</i>
17:19	à	17:37	<i>Couples Novices</i>	4	1	<i>Quickstep KP</i>
17:37	à	18:01	<i>Couples Juniors</i>	3	1	<i>Rhythm Dance</i>
18:01	à	18:21	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:20:00</b>
COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES						
<b>Echauffements</b>						
	Danse Libre Solo			3 min sans musique B, M, N	4 min sans musique N, S	
	Danse Libre Couple			3 min sans musique B,M,N	5 min sans musique J et S	
18:21	à	19:08	<i>Solos Minimes 1</i>	10	2	<i>Danse Libre</i>
19:08	à	20:11	<i>Solos Minimes 2</i>	14	2	<i>Danse Libre</i>
20:11	à	20:26	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
20:26	à	21:44	<i>Solos Novices 2</i>	13	2	<i>Danse Libre</i>
21:45			<b>Podiums catégories Solos Minimes 1, Minimes 2 et Novices 2</b>			

**Dimanche 25 janvier 2026**

COMPÉTITIONS DE DANSES LIBRES						
<b>Echauffements</b>						
	Danse Libre Solo			3 min sans musique B, M, N	4 min sans musique N, S	
	Danse Libre Couple			3 min sans musique B,M,N	5 min sans musique J et S	
07:00	à	08:06	<i>Solos Juniors</i>	9	2	<i>Danse Libre</i>
08:06	à	08:25	<i>Solos Seniors</i>	2	1	<i>Danse Libre</i>
08:25	à	08:40	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
08:40	à	10:17	<i>Solos Benjamins 1 groupes 1, 2 et 3</i>	24	3	<i>Danse Libre</i>
10:17	à	10:32	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
10:32	à	11:36	<i>Solos Benjamins 1 groupes 4 et 5</i>	16	2	<i>Danse Libre</i>
11:36	à	12:30	<i>Solos Novices 1</i>	9	2	<i>Danse Libre</i>
12:30	à	13:30	<b>Réfection de Glace et Pause Repas</b>			<b>01:00:00</b>
13:30	à	14:53	<i>Solos Benjamins 2</i>	20	3	<i>Danse Libre</i>
14:53	à	15:08	<b>Réfection de Glace</b>			<b>00:15:00</b>
15:08	à	15:30	<i>Couples Benjamins</i>	3	échauffement commun	<i>Danse Libre</i>
			<i>Couples Minimes</i>	1		
15:30	à	15:58	<i>Couples Novices</i>	4	1	<i>Danse Libre</i>
15:58	à	16:24	<i>Couples Juniors</i>	3	1	<i>Danse Libre</i>
16:30			<b>Podiums</b>			